

ALTEREGO SPA

HOTEL MIRAMAR

BARCELONA

Colección de Tratamientos

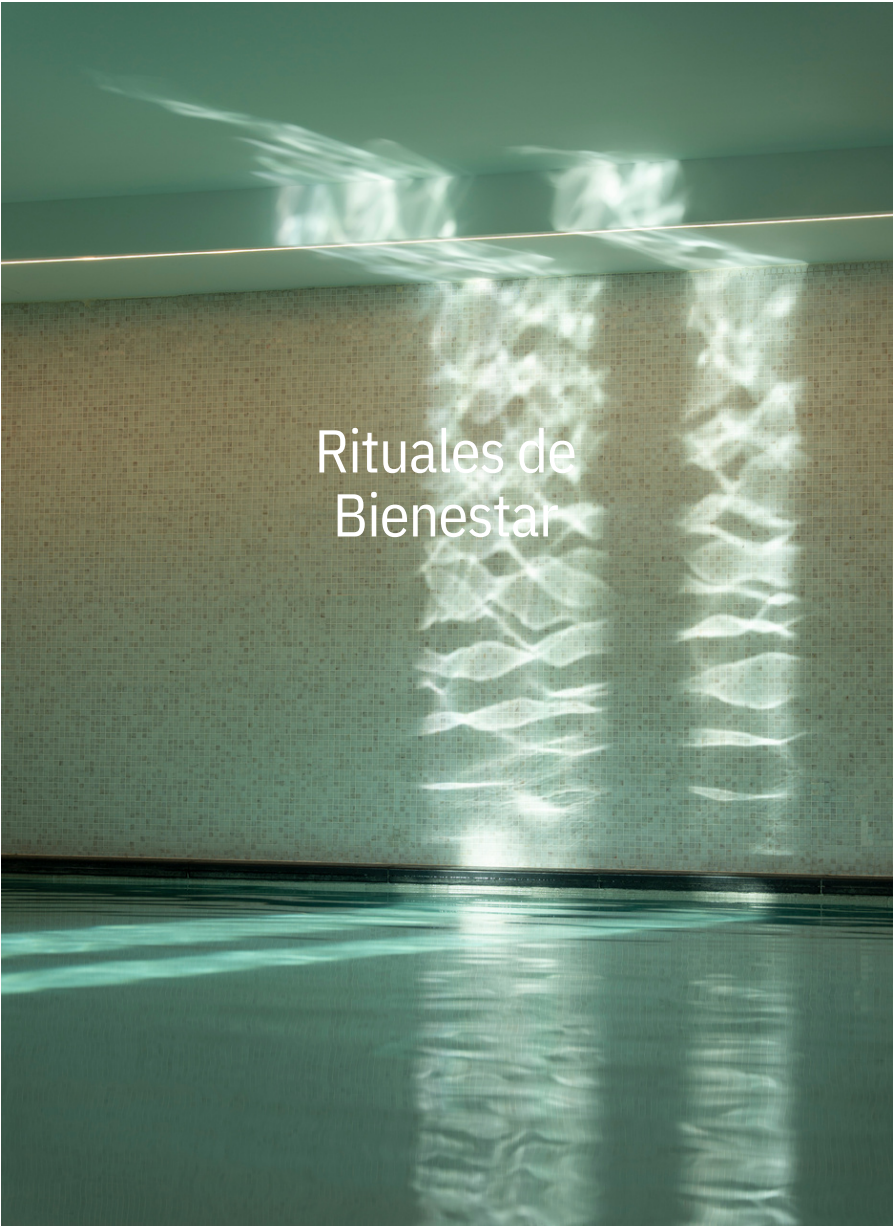
ALTEREGO

Un santuario donde el bienestar contemporáneo se une a la alta cosmética.

En colaboración con Natura Bissé, cada tratamiento combina alta cosmética, técnicas expertas y un cuidado personalizado para devolver el equilibrio, la luminosidad y el bienestar.

Un santuari on el benestar contemporani es troba amb l'alta cosmètica.

En col·laboració amb Natura Bissé, cada tractament combina alta cosmètica, tècniques expertes i una cura personalitzada per restaurar l'equilibri, la lluminositat i el benestar.



Rituales de Bienestar

Experiencia Termal

Comience su experiencia en nuestro circuito termal, donde el calor, el agua y el silencio invitan a desconectar.

Piscina climatizada, sauna finlandesa, baño de vapor y espacio de relajación.

Incluido con todos los tratamientos ALTEREGO

Comenceu la vostra experiència al nostre circuit termal, on la calor, l'aigua i el silenci conviden a desconectar.

Piscina climatitzada, sauna finlandesa, bany de vapor i espai de relaxació.

Inclòs amb tots els tractaments ALTEREGO.

90 mins

GA 45€ | IH 35€

Ritual Signature ALTEREGO

Un ritual neurosensorial diseñado para reducir el estrés y restaurar el equilibrio.

La respiración guiada, las técnicas de masaje reguladoras y Diamond Extreme Oil de Natura Bissé calman el sistema nervioso mientras mejoran la hidratación y el confort de la piel.

Un ritual neurosensorial dissenyat per reduir l'estrès i restaurar l'equilibri.

La respiració guiada, les tècniques de massatge reguladores i Diamond Extreme Oil de Natura Bissé calmen el sistema nerviós alhora que milloren la hidratació i el confort de la pell.

90 mins

230€

GA: Admisión General | Accés General

IH: Huéspedes del Hotel | Clients Allotjats a l'Hotel



Masajes Corporales

Slow Calm RELAX

Masaje lento y envolvente que alivia la tensión física y mental, favoreciendo una profunda relajación.

Massatge lent i envoltant que alleuja la tensió física i mental, afavorint una relaxació profunda.

60 mins 155€

90 mins 215€

Deep Release RECOVERY

Masaje de tejido profundo que libera la tensión muscular, mejora la movilidad y alivia la fatiga, devolviendo el confort y el bienestar físico.

Massatge de teixit profund que allibera la tensió muscular, millora la mobilitat i alleuja la fatiga, retornant el confort i el benestar físic.

60 mins 165€

90 mins 225€

Harmony Ritual RELAX

Masaje con piedras calientes de sal del Himalaya que libera la tensión muscular y favorece una profunda sensación de calma y bienestar.

Massatge amb pedres calentes de sal de l'Himàlaia que allibera la tensió muscular i afavoreix una profunda sensació de calma i benestar.

90 mins 215€

Essential Pause RECOVERY

Masaje localizado en piernas, espalda o cuello que alivia la tensión acumulada, estimula la circulación y proporciona una inmediata sensación de alivio y ligereza.

Massatge localitzat a les cames, l'esquena o el coll que alleuja la tensió acumulada, estimula la circulació i proporciona una sensació immediata d'alleujament i lleugeresa.

30 mins 95€

Amber Flow BALANCE

Inspirado en las técnicas ancestrales Lomi Lomi, este ritual combina movimientos fluidos y el calor del ámbar para restaurar la armonía y proporcionar una profunda relajación.

Inspirat en les tècniques ancestrals del Lomi Lomi, aquest ritual combina moviments fluids i la calidesa de l'ambre per restaurar l'harmonia i proporcionar una relaxació profunda.

60 mins 155€

Mother To Be PRENATAL

Tratamiento corporal adaptado al embarazo que alivia la tensión lumbar, mejora la circulación y proporciona una profunda sensación de confort y bienestar.

Tractament corporal adaptat a l'embaràs que alleuja la tensió lumbar, millora la circulació i proporciona una profunda sensació de confort i benestar.

60 mins 155€

Complementos del Ritual

Masaje de reflexología
Massatge de reflexologia

15 mins +35€

Facial efecto glow inmediato
Facial efecte glow immediat

15 mins +45€

Head Spa · Cabello y cuero cabelludo
Head Spa · Cabell i cuir cabellut

20 mins +55€

Suite privada con jacuzzi
Suite privada amb jacuzzi

30 mins +110€

A close-up photograph of a woman lying down, receiving a facial massage. Her eyes are closed, and her expression is relaxed. Two hands are visible, gently massaging her jawline and neck. The lighting is soft and warm, creating a serene atmosphere. The text "Rituales Faciales" is overlaid in the center of the image in a white, sans-serif font.

Rituales Faciales

Rituales faciales avanzados desarrollados en colaboración con Natura Bissé, adaptados a las necesidades de su piel para lograr resultados visibles y duraderos.

Rituals facials avançats desenvolupats en col·laboració amb Natura Bissé, adaptats a les necessitats de la vostra pell per aconseguir resultats visibles i duradors.

The Reset Cure

Tratamiento facial purificante que reequilibra la piel, mejora su textura y devuelve su luminosidad. La alta cosmética minimiza las impurezas para lograr una piel más uniforme y saludable.

Tractament facial purificant que reequilibra la pell, en millora la textura i en recupera la lluminositat. L'alta cosmètica minimitza les imperfeccions per aconseguir una pell més uniforme i saludable.

70 mins 135€

Collagen Lift

Tratamiento facial reafirmante que combina alta cosmética y masaje Kobido para estimular el colágeno, mejorar la firmeza y redefinir el óvalo facial para conseguir una piel más lisa y revitalizada.

Tractament facial reafirmant que combina alta cosmètica i massatge Kobido per estimular la producció de col·lagen, millorar la fermesa i redefinir l'oval facial, aconseguint una pell més llisa i revitalitzada.

60 mins 170€

Citrus Radiance

Tratamiento facial antioxidante con vitamina C que revitaliza las pieles apagadas, mejora la firmeza y devuelve la luminosidad natural para un rostro más fresco y radiante.

Tractament facial antioxidant amb vitamina C que revitalitza les pells apagades, millora la fermesa i recupera la lluminositat natural per a un rostre més fresc i radiant.

60 mins 145€

Complementos del Ritual

Masaje de reflexología
Massatge de reflexologia

15 mins +35€

Facial efecto glow inmediato
Facial efecte glow immediat

15 mins +45€

Head Spa · Cabello y cuero cabelludo
Head Spa · Cabell i cuir cabellut

20 mins +55€

Suite privada con jacuzzi
Suite privada amb jacuzzi

30 mins +110€



Morjana Signature

Detox Body Ritual

Ritual corporal drenante inspirado en técnicas tradicionales chinas. El masaje con bambú y los activos detox estimulan la circulación, alivian la pesadez y restauran el equilibrio.

Ritual corporal drenant inspirat en tècniques tradicionals xineses. El massatge amb bambú i els actius detox estimulen la circulació, alleugen la sensació de cames pesades i restauren l'equilibri.

90 mins 225€

Advanced Sculpt Protocol

Ritual avanzado de remodelación corporal y facial que combina técnicas drenantes y masaje remodelante para redefinir la silueta, mejorar la firmeza y devolver vitalidad.

Ritual avançat de remodelació corporal i facial que combina tècniques drenants i un massatge remodelant per redefinir la silueta, millorar la fermesa i recuperar la vitalitat.

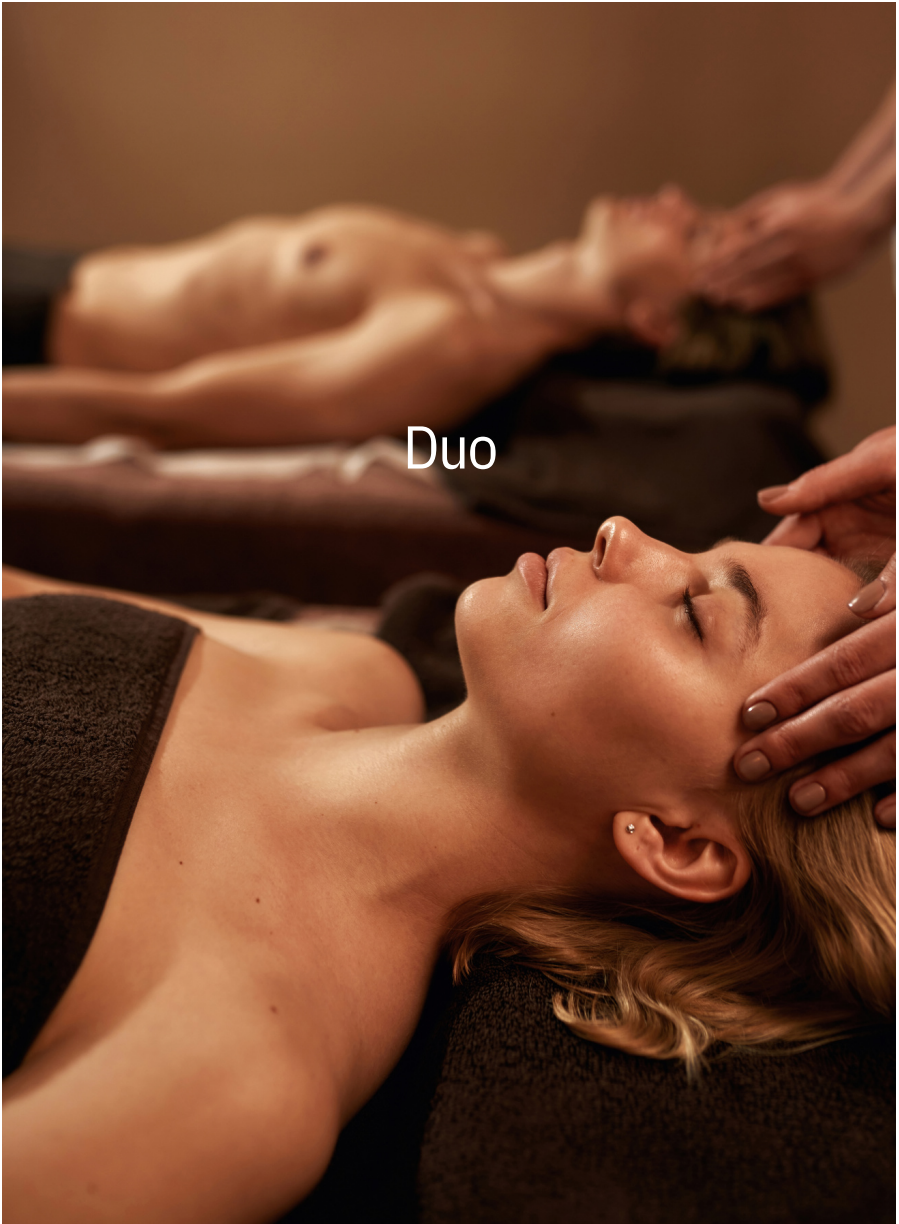
150 mins 330€

The Citrus Infusion Ritual

Ritual antioxidant inspirat en la vitamina C i els actius cítrics que combina exfoliació, massatge corporal i tractament facial per recuperar la lluminositat del rostre i del cos.

Ritual antioxidant inspirat en la vitamina C i els actius cítrics que combina una exfoliació, un massatge corporal i un tractament facial per recuperar la lluminositat del rostre i del cos.

120 mins 265€



Honey Suite Ritual

Ritual privado para dos, diseñado para nutrir la piel y prolongar una sensación de calma y desconexión. El ritual combina un jacuzzi aromático privado, un masaje corporal envolvente y un tratamiento facial revitalizante que aporta luminosidad, suavidad y confort a la piel, todo ello en una atmósfera íntima y sensorial.

Ritual privat per a dues persones, dissenyat per nodrir la pell i prolongar una sensació de calma i desconexió. El ritual combina un jacuzzi aromàtic privat, un massatge corporal envoltant i un tractament facial revitalitzant que aporta lluminositat, suavitat i confort a la pell, tot plegat en una atmosfera íntima i sensorial.

90 mins 450€



Rituales de Belleza

Rituales de Belleza

SPA Manicure

Cuidado completo de uñas y cutículas con una hidratación nutritiva.

Cura completa d'ungles i cutícules amb una hidratació nutritiva.

55€

SPA Pedicure

Tratamiento reparador que suaviza, renueva y devuelve el confort a los pies.

Tractament reparador que suavitza, renova i retorna el confort als peus.

65€

Exfoliación Corporal

Exfoliación suave seguida de una hidratación intensa para conseguir una piel suave y luminosa.

Exfoliació suau seguida d'una hidratació intensa per aconseguir una pell suau i lluminosa.

95€

Normas del Spa

En ALTEREGO, cada experiencia está concebida para recuperar la calma, el equilibrio y el bienestar. Le agradecemos su colaboración para preservar esta atmósfera de serenidad para todos nuestros huéspedes.

A ALTEREGO, cada experiència està concebuda per recuperar la calma, l'equilibri i el benestar. Us agraïm la vostra col·laboració per preservar aquesta atmosfera de serenitat per a tots els nostres hostes.

Llegada | Arribada

Le recomendamos llegar al menos 10 minutos antes de su tratamiento para comenzar su experiencia con tranquilidad.

Us recomanem arribar almenys 10 minuts abans del vostre tractament per començar la vostra experiència amb tranquil·litat.

Silencio | Silenci

Le invitamos a mantener los dispositivos electrónicos en silencio y a respetar el ambiente de calma.

Us convidem a mantenir els dispositius electrònics en silenci i a respectar l'ambient de calma.

Salud y embarazo | Salut i embaràs

Le rogamos informe de cualquier condición médica, lesión, alergia o embarazo antes de su tratamiento para adaptar la experiencia de forma segura.

Us preguem que ens informeu de qualsevol condició mèdica, lesió, al·lèrgia o embaràs abans del tractament per adaptar l'experiència amb total seguretat.

Edad mínima | Edat mínima

El acceso a ALTEREGO Spa está reservado a mayores de 16 años.

L'accés a ALTEREGO Spa està reservat a persones majors de 16 anys.

Cancelaciones | Cancel·lacions

Las cancelaciones realizadas con menos de 24 horas de antelación supondrán el cargo íntegro del tratamiento.

Les cancel·lacions efectuades amb menys de 24 hores d'antelació comportaran el càrrec íntegre del tractament.

Gracias por ayudarnos a preservar la esencia de calma y bienestar de ALTEREGO.

Gràcies per ajudar-nos a preservar l'essència de calma i benestar d'ALTEREGO.

Continúe cuidando su piel en casa con los mismos productos Natura Bissé utilizados durante su tratamiento.

Nuestros terapeutas estarán encantados de recomendarle una rutina personalizada adaptada a las necesidades de su piel.

Disponibles en ALTEREGO Spa.

Prolongueu els beneficis del vostre tractament a casa amb els mateixos productes Natura Bissé utilitzats durant la vostra experiència.

Els nostres terapeutes us recomanaran una rutina personalitzada adaptada a les necessitats de la vostra pell.

Disponibles a ALTEREGO Spa.

ALTEREGO

Un refugio mediterráneo de bienestar

HOTEL MIRAMAR

BARCELONA

★★★★★ GL



World's
Best Spa Brand

Plaza de Carlos Ibáñez, 3, Sants-Montjuïc, 08038 Barcelona

(+34) 616 591 232 | spa@hotelmiramarbarcelona.com

hotelmiramarbarcelona.com